



↳ 広々としているので
介助しやすそうです。



今月は、八女市の
デイサービスのリフォーム
をご紹介します。

入浴は毎日の暮らしの中で
大きな楽しみのひとつでも
あります。
安心して快適に入浴できる
環境を整えるための
リフォームをしました。

近くにトイレも併設 →



浴室の出入り口は広く作り、
転倒を防ぐために、使いやすい
位置に手すりを付けています。



Before 鉄筋コンクリート医院



After デイサービス



→ 団らん室
入居者の方々が
さまざまな活動・交流
をしていただく大切な
場所です。
広々と、くつろげる
空間になりました。

介護リフォームは、介護する側・される側によりよい住宅にすることです。
手すりの設置・段差の解消・トイレ・浴室・扉・廊下の幅・滑らない床材など、ご相談ください。

現在進行中の工事

みやま市	S邸...	新築工事	(仕上げ工事)
筑後市	S邸...	"	(7/22・23完成見学会)
八女市	M邸...	"	(木工事)
八女郡	I邸...	"	(")
八女市	高塚消防詰所	"	(")
八女市	H邸...	改築工事	(1期工事完了)



スタッフ 松永 佳祐
携帯Tel 080-6447-3431



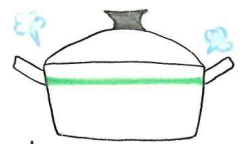
担当者 西尾 直記
携帯Tel 090-3323-8569



西尾建設は非常時・災害時には
防災ステーションとして一定の備えを
持った一時避難所となる場所です。
皆様へ情報発信をすることで
防災力をアップし、災害に強い
地域づくりを進めていきます。

非常時にポリ袋で調理する方法

・ポリ袋を使って、温かい食事を作る方法があります。



卓上ガスコンロに家族4人なら直径30センチほどの鍋に水を6分目くらいはります。
水道が使えない場合、買い置きミネラルウォーターを使わなくても、お風呂の水や川の水でも大丈夫です。

「白ご飯」

60グラムのお米に1.5倍の分量の水90ミリリットルをポリ袋に入れます。

お米をとぐ必要はありません。

袋の空気をさっと抜いて袋の一番上をしっかりと結びます。

鍋の水が沸騰したら、袋の中に入れて弱火で30分。

柔らかめ硬めなど好みがあれば時々お湯から袋を引き上げて触ってみて時間を調節して下さい。

* ポリ袋を使う時の注意点 *

- ・スーパーで見かけるタイプのポリ袋でOK。
(市販のジッパー付き保存袋は低密度なのでNG)
- ・100円ショップにも100枚入りのものがあります。
(厚さは0.01ミリのもの)
- ・調理前に穴が開いていないか確認。
- ・食材を入れた後、空気を抜き、できるだけ袋の上部をしっかりと結ぶ。



「経口補水塩」

水1リットルに
砂糖大さじ4、塩小さじ1/2
を入れて溶かす。

↳ 普通の水の25倍、
スポーツドリンクの10倍体に
吸収されやすいそうです。

8/19(土) 夏休み1Dayイベント開催

ミニ黒板・雑貨・パン・氷 など...

ワークショップします。

(ガラスのネックレス
ハーバリウム)

夏休みの思い出に作ってみませんか?
大人の方もできます。



皆様のお越しをお待ちしております。

〒834-0004 福岡県八女市納楚280-3
(TEL) 0943-22-9024 (FAX) 0943-24-8024
URL <http://www.nishiokensetu.jp>
E-mail info@nishiokensetu.jp

編集後記

こんにちは。今回は、介護リフォームのご紹介
でした。自宅のリフォームにも対応できますので
ご相談ください。裏面ではもしもの時に役立つ
調理法、熱中症や風邪の時にもいい経口
補水塩の作り方を書きました。今後も防災、
災害時に役立つことを少しずつ書こうと思います。