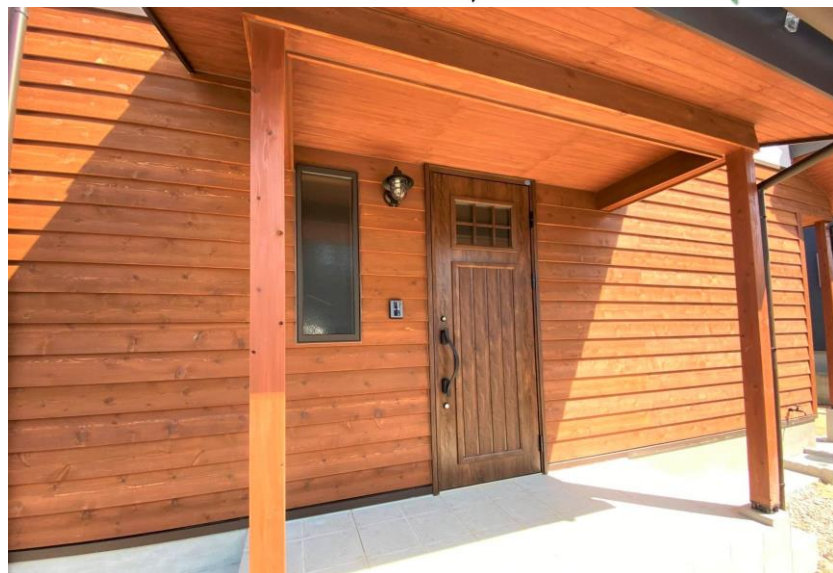


今月は久留米市A様邸(2020年竣工)のご紹介です



外壁の1階部分は、レッドシダーの板を下から順に重ねていく張り方の「よろい張り」、2階部分は漆喰の塗り壁です。木と漆喰は、相性がいいです。

よろい張りは、板の塗装次第で、アメリカンな外壁や古民家風にもなります。玄関前のひさしは大きいので、雨風が室内へ吹き込みにくく日差しによる室内の温度上昇を防ぎます。



シューズクロークと、書斎の入り口は、お家のような三角のたれ壁にしています。

三角の角度やアーチ型の曲線の形状によって雰囲気が変わります。

空間をゆるやかに区切りたい場所に適しています。



スタッフ 藤田 詩織
☎ 080-4697-2035

現在進行中の工事

新築工事 みやま市S邸...仕上げ工事
ハ女市 M邸...3/7上棟予定
みやま市N邸...基礎工事
ハ女市 A邸...着工準備中
リフォーム工事 久留米市N邸



スタッフ 中尾 衣里

花粉情報

本格的な花粉シーズンがやってきましたね。

花粉症の方や前シーズンは症状が弱かった方も万全な対策が必要です。

花粉症の症状を緩和させるには、花粉を避けることが大切です。
体内に入る花粉を少しでも減らせるよう、外出時はマスクや眼鏡、帽子を着用して、鼻や目、皮膚に花粉が付着しないようにしましょう。

外出時にオススメな花粉対策

メガネ

通常のメガネでも **約40%減**

カバー付きメガネなら **約65%減**

マスク

約3分の1～6分の1ほど減

インナーマスクも効果的

綿や化繊など、
凹凸の少ない素材の衣類で
花粉の付着を抑える

髪をまとめたり
帽子や手袋も効果的



花粉症と風邪の症状の違い

花粉症の症状は風邪とよく似ています。しかし、アレルギー反応により起こる花粉症と、ウイルスなどの感染で起こる風邪はまったく異なる病気です。見分けるポイントは、どんな鼻水が出るか、一日のうちでいつ症状が強くなるか、どのくらい症状が続くかなどです。花粉症かどうか詳しく調べたい場合は、病院でアレルギーの検査を受けることができます。花粉症の治療は、市販の薬で対処する方法もありますが、自分の症状やライフスタイルに合った対策を行うためにも、まずは医師に相談することをお勧めします。

	鼻水の状態	その他の症状	一日のうちいつがツライか	症状が続く期間
花粉症	透明でさらさら	目のかゆみ 咳 のどの痛み	朝方 花粉が多く飛ぶ 昼頃と夕方	2週間以上 花粉の飛散時期に起こる
風邪	黄色っぽく 粘りがあることがある	のどの痛み 咳、痰など 悪寒や発熱	一日中ツライ	数日間

編集後記：こんにちは。3月に入り、日中は暖かい日が多くなった気がします。年度末で、忙しい方も多いかと思えます。花粉症や気温差などで体調を崩しやすい時期でもありますので、食事や睡眠などで体をいたわり元気に過ごしましょう！



〒834-0006 福岡県八女市吉田2199-4
TEL 0943-22-9024 FAX 0943-24-8024
URL <https://nishiokensetu.co.jp/>
E-mail info@nishiokensetu.jp

株式会社 西尾建設

